

metabo *logisch* das stoffwechselfseminar.

Mit Heiko Schübel
Personal Trainer und Ernährungsexperte

abnehmen und schlank bleiben. so geht's.

keine wunderdiäten mehr.

seminare ab jetzt in ihrem ix|mal®

perfit®
Heiko Schübel
Engelsweg 48
97084 Würzburg
info@perfit.de


perfit
www.perfit.de


perfit
www.perfit.de



Heiko Schübel

Personal Trainer und Ernährungsexperte

Der Kursleiter Heiko Schübel ist Personal Trainer und Ernährungsexperte.

Er referiert regelmäßig zu den Themen Ernährung, Fitness(training), Stresskompetenz und Healthy Aging.

Mehr Informationen erhalten Sie auf seiner website www.perfit.de.



sie essen gesund, treiben regelmäßig sport und trotzdem scheint

sich an den problemzonen kaum etwas zu verändern?

entdecken sie, wie ihr stoffwechsel funktioniert und bleiben sie

dadurch dauerhaft schlank und voller energie.

Keine Wunderdiäten mehr

Blitz-Diäten und angebliche Wundermittel gibt es sehr viele. Sie helfen aber meist sehr wenig. Und auch regelmäßiges Training garantiert noch lange keine Problemzonen-Freiheit.

Warum *metabologisch* funktioniert

Die Inhalte von **metabologisch** basieren auf den Erkenntnissen der neuesten Stoffwechselstudien. Untersucht wurde, wie Menschen ohne zu hungern und ohne Medikamente einnehmen zu müssen, erfolgreich ihr Körpergewicht reduzieren können. Ohne anschließend wieder zuzunehmen. **metabologisch** ist ein völlig neuartiges Gesamtkonzept, das für ganz unterschiedliche Körper- und Persönlichkeitstypen die geeigneten Lösungsansätze liefert.

Nur der dauerhafte Erfolg zählt!

Es geht bei **metabologisch** nicht darum, wieder einmal einen neuen Versuch zu starten, um abzunehmen. Sie besuchen diesen Kurs, um den für Sie richtigen Weg zu Ihrer Wunschfigur kennen zu lernen.